

NCERT Foundations: पढ़ने का नक्शा

UPSC की तैयारी के लिए ज़रूरी हर NCERT, पढ़ने के क्रम में — सीधे NCERT की वेबसाइट से डाउनलोड।

सभी लिंक जाँचे गए: सितंबर 2026

समय कम है? पहले ★ ज़रूरी 12 पढ़ें: कुल लगभग 129 घंटे।

हर विषय पढ़ने के क्रम में है, ऊपर से नीचे।

राज्यव्यवस्था

1. लोकतांत्रिक राजनीति-2 · कक्षा 10 · 6 घंटे पढ़ाई
2. ★ भारत का संविधान: सिद्धांत और व्यवहार · कक्षा 11 · 20 घंटे पढ़ाई
3. ★ स्वतंत्र भारत में राजनीति · कक्षा 12 · 13 घंटे पढ़ाई
4. राजनीतिक सिद्धांत · कक्षा 11 · 10.5 घंटे पढ़ाई
5. समकालीन विश्व राजनीति · कक्षा 12 · 9.5 घंटे पढ़ाई

भूगोल

1. समकालीन भारत-2 · कक्षा 10 · 7 घंटे पढ़ाई
2. ★ भौतिक भूगोल के मूल सिद्धांत · कक्षा 11 · 10 घंटे पढ़ाई
3. ★ भारत: भौतिक पर्यावरण · कक्षा 11 · 6 घंटे पढ़ाई
4. ★ भारत: लोग और अर्थव्यवस्था · कक्षा 12 · 9 घंटे पढ़ाई
5. मानव भूगोल के मूल सिद्धांत · कक्षा 12 · 6.5 घंटे पढ़ाई

इतिहास

1. ★ भारतीय इतिहास के कुछ विषय, भाग 1 · कक्षा 12 · 9.5 घंटे पढ़ाई
2. ★ भारतीय इतिहास के कुछ विषय, भाग 2 · कक्षा 12 · 9.5 घंटे पढ़ाई
3. ★ भारतीय इतिहास के कुछ विषय, भाग 3 · कक्षा 12 · 10 घंटे पढ़ाई
4. भारत और समकालीन विश्व-2 · कक्षा 10 · 10.5 घंटे पढ़ाई
5. विश्व इतिहास के कुछ विषय · कक्षा 11 · 15.5 घंटे पढ़ाई

कला एवं संस्कृति

1. ★ भारतीय कला का परिचय, भाग 1 · कक्षा 11 · 11 घंटे पढ़ाई
2. भारतीय कला का परिचय, भाग 2 · कक्षा 12 · 12 घंटे पढ़ाई
3. Knowledge Traditions and Practices of India, Part I · कक्षा 11 · 9.5 घंटे पढ़ाई

अर्थव्यवस्था

1. आर्थिक विकास की समझ · कक्षा 10 · 7.5 घंटे पढ़ाई
2. ★ समष्टि अर्थशास्त्र: एक परिचय · कक्षा 12 · 8 घंटे पढ़ाई
3. ★ भारतीय अर्थव्यवस्था का विकास · कक्षा 11 · 12.5 घंटे पढ़ाई
4. व्यक्ति अर्थशास्त्र: एक परिचय · कक्षा 12 · 7 घंटे पढ़ाई

समाज

1. ★ भारतीय समाज · कक्षा 12 · 10.5 घंटे पढ़ाई
2. भारत में सामाजिक परिवर्तन एवं विकास · कक्षा 12 · 10.5 घंटे पढ़ाई
3. समाजशास्त्र परिचय · कक्षा 11 · 8.5 घंटे पढ़ाई
4. समाज का बोध · कक्षा 11 · 8.5 घंटे पढ़ाई

विज्ञान एवं पर्यावरण

1. जीव विज्ञान · कक्षा 12 · 11 घंटे पढ़ाई
2. जिज्ञासा · कक्षा 6 · 21 घंटे पढ़ाई
3. जिज्ञासा · कक्षा 7 · 3 घंटे पढ़ाई
4. जिज्ञासा · कक्षा 8 · 5 घंटे पढ़ाई
5. अन्वेषण · कक्षा 9 · 5.5 घंटे पढ़ाई
6. विज्ञान · कक्षा 10 · प्रारंभिक परीक्षा के लिए वैकल्पिक

बुनियाद (कक्षा 6-9)

1. समाज का अध्ययन: भारत और उसके आगे · कक्षा 6 · 17.5 घंटे पढ़ाई
2. समाज का अध्ययन: भारत और उसके आगे (भाग 1) · कक्षा 7 · 22.5 घंटे पढ़ाई
3. समाज का अध्ययन: भारत और उसके आगे (भाग 2) · कक्षा 7 · 17.5 घंटे पढ़ाई
4. समाज का अध्ययन: भारत और उसके आगे (भाग 1) · कक्षा 8 · 16 घंटे पढ़ाई
5. Exploring Society: India and Beyond (Part 2) · कक्षा 8 · 21 घंटे पढ़ाई
6. Understanding Society: India and Beyond · कक्षा 9 · 18.5 घंटे पढ़ाई



राज्यवस्था

शुरुआत कक्षा 11 की 'भारत का संविधान: सिद्धांत और व्यवहार' से करें — प्रारंभिक परीक्षा के सबसे ज़्यादा प्रश्न इसी NCERT से हल होते हैं (2016 से अब तक 32 प्रश्न)। राज्यवस्था नई है? तो पहले कक्षा 10 की 'लोकतांत्रिक राजनीति-2' पढ़ें। फिर 1947 के बाद के संदर्भ के लिए कक्षा 12 की 'स्वतंत्र भारत में राजनीति'। 'राजनीतिक सिद्धांत' और 'समकालीन विश्व राजनीति' मुख्य परीक्षा की गहराई के लिए हैं।

NCERT से ढाँचा समझें, फिर आगे बढ़ें: 2017 में UPSC के राज्यवस्था के 22 में से 15 प्रश्न NCERT से हल हो सकते थे, पर 2025 में 12 में से एक भी नहीं। NCERT के बाद: एम. लक्ष्मीकांत की 'भारत की राज्यवस्था' (McGraw Hill)।

लोकतांत्रिक राजनीति-2

Democratic Politics – II

कक्षा 10 • सामान्य अध्ययन-II • 6 घंटे पढ़ाई

आसान शुरुआत: सत्ता की साझेदारी, संघवाद, राजनीतिक दल और लोकतंत्र के परिणाम।

अगर राज्यवस्था आपके लिए नई है तो इसे पहले पढ़ें, इससे कक्षा 11 की किताब आसान हो जाती है।

↓ डाउनलोड • हिंदी • 13 MB • English • 15 MB • ऑनलाइन खुद को परखें: UPSC का 1 असली प्रश्न

भारत का संविधान: सिद्धांत और व्यवहार ★ ज़रूरी 12

Indian Constitution at Work

कक्षा 11 • सामान्य अध्ययन-II • 20 घंटे पढ़ाई

संविधान व्यवहार में कैसे चलता है: अधिकार, चुनाव, संसद, कार्यपालिका, न्यायपालिका, संघवाद और संशोधन।

इस सूची की किसी भी दूसरी किताब से ज़्यादा प्रारंभिक प्रश्न इस NCERT से हल हो सकते हैं। किसी भी मानक राज्यवस्था पुस्तक से पहले इसे पढ़ें।

सरसरी तौर पर पढ़ें या छोड़ें: शुरुआती पन्ने न छोड़ें: वहाँ छपी उद्देशिका और मूल अधिकारों व कर्तव्यों की सूची से 2 प्रश्न हल हुए।

↓ डाउनलोड • हिंदी • 31 MB • English • 32 MB • ऑनलाइन खुद को परखें: UPSC के 32 असली प्रश्न

स्वतंत्र भारत में राजनीति ★ ज़रूरी 12

Politics in India since Independence

कक्षा 12 • सामान्य अध्ययन I • II • 13 घंटे पढ़ाई

1947 के बाद भारत की राजनीति: राष्ट्र-निर्माण, एक दल का प्रभुत्व, आपातकाल, क्षेत्रीय आंदोलन।

'स्वतंत्रता के पश्चात देश के अंदर एकीकरण' — सामान्य अध्ययन-I का यह विषय इसी NCERT में है। प्रारंभिक परीक्षा के सीधे उत्तरों से ज़्यादा, यह किताब संदर्भ और समझ देती है।

↓ डाउनलोड • हिंदी • 34 MB • English • 44 MB • ऑनलाइन खुद को परखें: UPSC के 4 असली प्रश्न

राजनीतिक सिद्धांत

Political Theory

कक्षा 11 • प्रारंभिक: राज्यवस्था • 10.5 घंटे पढ़ाई

संविधान के पीछे के विचार: स्वतंत्रता, समानता, न्याय, अधिकार, नागरिकता, राष्ट्रवाद, धर्मनिरपेक्षता।

यह किताब मुख्य परीक्षा के उत्तरों और निबंध के लिए अवधारणाएँ और शब्दावली देती है। प्रारंभिक परीक्षा के प्रश्न इसके स्वतंत्रता, समानता और अधिकार वाले अध्यायों से आए।

↓ डाउनलोड • हिंदी • 19 MB • English • 19 MB • ऑनलाइन खुद को परखें: UPSC के 5 असली प्रश्न

समकालीन विश्व राजनीति

Contemporary World Politics

कक्षा 12 • सामान्य अध्ययन-II • 9.5 घंटे पढ़ाई

शीत युद्ध के बाद की विश्व राजनीति: सत्ता के केंद्र, दक्षिण एशिया, संयुक्त राष्ट्र, सुरक्षा, वैश्वीकरण।

यह किताब सामान्य अध्ययन-II के अंतर्राष्ट्रीय संबंधों की पृष्ठभूमि देती है; प्रारंभिक परीक्षा में इससे सीधे प्रश्न कम आते हैं।

↓ डाउनलोड • हिंदी • 16 MB • English • 44 MB • ऑनलाइन खुद को परखें: UPSC के 2 असली प्रश्न



भूगोल

पहले भौतिक, फिर भारत: कक्षा 11 की 'भौतिक भूगोल के मूल सिद्धांत', फिर 'भारत: भौतिक पर्यावरण', फिर कक्षा 12 की 'भारत: लोग और अर्थव्यवस्था'। कक्षा 10 की 'समकालीन भारत-2' आसान पहला कदम है; 'मानव भूगोल के मूल सिद्धांत' सामान्य अध्ययन-I के लिए विश्व का आर्थिक भूगोल जोड़ती है। एटलस खोलकर पढ़ें और पाठ में आई हर नदी, दर्रा और क्षेत्र मानचित्र पर ढूँढ़ें — कुछ उत्तर केवल NCERT के मानचित्रों से पढ़े जा सकते हैं। 2024 में UPSC के भूगोल के 18 में से 11 प्रश्न NCERT से हल हो सकते थे।

NCERT के बाद: विश्व के भौतिक भूगोल के लिए जी. सी. लियॉग की 'Certificate Physical and Human Geography' (Oxford University Press)।

समकालीन भारत-2

Contemporary India – II

कक्षा 10 • सामान्य अध्ययन-I • 7 घंटे पढ़ाई

भारत के संसाधन, कृषि, खनिज, उद्योग और परिवहन पर आसान पहली किताब।

भारत के आर्थिक भूगोल में प्रवेश का यह सबसे आसान रास्ता है। इसके कृषि अध्याय से 3 प्रारंभिक प्रश्न हल हुए।

↓ डाउनलोड • हिंदी • 15 MB • English • 16 MB • ऑनलाइन खुद को परखें: UPSC के 8 असली प्रश्न

भौतिक भूगोल के मूल सिद्धांत ★ ज़रूरी 12

Fundamentals of Physical Geography

कक्षा 11 • सामान्य अध्ययन-I • 10 घंटे पढ़ाई

पृथ्वी की आंतरिक संरचना, भू-आकृतियाँ, वायुमंडल, जलवायु और महासागर: विश्व के भौतिक भूगोल का आधार।

इसके भूगोल के सभी 18 प्रश्न केवल NCERT के पाठ से हल हो सकते थे, और इनमें से ज्यादातर वायुमंडल और जलवायु वाले अध्यायों (7-11) से आए।

सरसरी तौर पर पढ़ें या छोड़ें: अध्याय 1 (भूगोल एक विषय के रूप में) विषय का परिचय है; इसे सरसरी तौर पर पढ़ें।

↓ डाउनलोड • हिंदी • 18 MB • English • 15 MB • ऑनलाइन खुद को परखें: UPSC के 27 असली प्रश्न

भारत: भौतिक पर्यावरण ★ ज़रूरी 12

India: Physical Environment

कक्षा 11 • सामान्य अध्ययन-I • 6 घंटे पढ़ाई

भारत की भू-आकृति, नदियाँ, जलवायु, वन और प्राकृतिक आपदाएँ; इसके मानचित्र ध्यान से पढ़ने लायक हैं।

इसे एटलस खोलकर पढ़ें। केवल अपवाह तंत्र वाले अध्याय से 6 प्रश्न हल हुए, और कुछ उत्तर केवल इसके मानचित्रों से पढ़े जा सकते हैं।

↓ डाउनलोड • हिंदी • 9.4 MB • English • 12 MB • ऑनलाइन खुद को परखें: UPSC के 11 असली प्रश्न

भारत: लोग और अर्थव्यवस्था ★ ज़रूरी 12

India: People and Economy

कक्षा 12 • सामान्य अध्ययन I • III • 9 घंटे पढ़ाई

भारत की जनसंख्या, कृषि, जल, खनिज, ऊर्जा, परिवहन और व्यापार: भारत का आर्थिक भूगोल।

जहाँ भूगोल और अर्थव्यवस्था मिलते हैं: फ़सलें, सिंचाई, खनिज और ऊर्जा प्रारंभिक परीक्षा में भी आते हैं और सामान्य अध्ययन-III में भी।

↓ डाउनलोड • हिंदी • 17 MB • English • 17 MB • ऑनलाइन खुद को परखें: UPSC के 8 असली प्रश्न

मानव भूगोल के मूल सिद्धांत

Fundamentals of Human Geography

कक्षा 12 • सामान्य अध्ययन-I • 6.5 घंटे पढ़ाई

विश्व की जनसंख्या, मानव विकास और आर्थिक क्रियाएँ — कृषि से लेकर सेवाओं और व्यापार तक।

यह किताब संसाधनों और उद्योगों के विश्व भूगोल (सामान्य अध्ययन-I) के लिए उपयोगी है; प्रारंभिक परीक्षा में इससे प्रश्न कम आते हैं।

सरसरी तौर पर पढ़ें या छोड़ें: अध्याय 1 विषय का परिचय है; इसे सरसरी तौर पर पढ़ें।

↓ डाउनलोड • हिंदी • 17 MB • English • 25 MB • ऑनलाइन खुद को परखें: UPSC का 1 असली प्रश्न



इतिहास

कक्षा 12 की 'भारतीय इतिहास के कुछ विषय' की तीनों किताबें क्रम से पढ़ें: प्राचीन, मध्यकालीन, औपनिवेशिक। ये साल-दर-साल नहीं, विषय-दर-विषय चलती हैं, इसलिए तीनों के साथ एक समय-रेखा बनाते चलें: UPSC पूछता है कि पहले क्या हुआ और कौन किसका समकालीन था; सटीक तारीख वह शायद ही कभी पूछता है। राष्ट्रीय आंदोलन के लिए कक्षा 10 की 'भारत और समकालीन विश्व-2' और कक्षा 8 की नई 'Exploring Society' (भाग 2) जोड़ें — उसके स्वतंत्रता संग्राम वाले अध्याय से 7 प्रारंभिक प्रश्न हल हुए। 'विश्व इतिहास के कुछ विषय' सामान्य अध्ययन-I के विश्व इतिहास की पृष्ठभूमि है।

NCERT के बाद, आधुनिक भारत के लिए: Spectrum की 'A Brief History of Modern India' (हिंदी संस्करण भी उपलब्ध)।

भारतीय इतिहास के कुछ विषय, भाग 1 ★ ज़रूरी 12

Themes in Indian History, Part I

कक्षा 12 • सामान्य अध्ययन-I • 9.5 घंटे पढ़ाई

स्रोतों के सहारे प्राचीन भारत: हड़प्पा सभ्यता, आरंभिक राज्य, समाज, बौद्ध और जैन धर्म, स्तूप।

अभिलेख, सिक्के और ग्रंथ जैसे स्रोतों पर आधारित। इसका विषय चार — 'विचारक, विश्वास और इमारतें' — सबसे ज्यादा पूछा गया।

↓ डाउनलोड • हिंदी • 27 MB • English • 24 MB • ऑनलाइन खुद को परखें: UPSC के 12 असली प्रश्न

भारतीय इतिहास के कुछ विषय, भाग 2 ★ ज़रूरी 12

Themes in Indian History, Part II

कक्षा 12 • सामान्य अध्ययन-I • 9.5 घंटे पढ़ाई

चार विषयों में मध्यकालीन भारत: विदेशी यात्री, भक्ति-सूफ़ी परंपराएँ, विजयनगर, मुग़ल कृषि समाज।

प्रारंभिक परीक्षा के प्रश्न इसके चारों विषयों (विषय पाँच से आठ) से आए।

↓ डाउनलोड • हिंदी • 24 MB • English • 25 MB • ऑनलाइन खुद को परखें: UPSC के 6 असली प्रश्न

भारतीय इतिहास के कुछ विषय, भाग 3 ★ ज़रूरी 12

Themes in Indian History, Part III

कक्षा 12 • सामान्य अध्ययन-I • 10 घंटे पढ़ाई

औपनिवेशिक भारत: अंग्रेज़ी राज में देहात, 1857, गांधीजी के आंदोलन और संविधान का निर्माण।

यह किताब आधुनिक भारत का पूरा सर्वेक्षण नहीं करती, बल्कि चार विषयों (विषय नौ से बारह) को गहराई से पढ़ाती है। इसलिए इसके साथ आधुनिक इतिहास की कोई मानक पुस्तक पढ़ें।

↓ डाउनलोड • हिंदी • 18 MB • English • 17 MB • ऑनलाइन खुद को परखें: UPSC के 5 असली प्रश्न

भारत और समकालीन विश्व-2

India and the Contemporary World – II

कक्षा 10 • सामान्य अध्ययन-I • 10.5 घंटे पढ़ाई

यूरोप और भारत में राष्ट्रवाद, विश्व अर्थव्यवस्था, औद्योगीकरण और मुद्रण संस्कृति।

इसमें असहयोग और सविनय अवज्ञा आंदोलनों का छोटा और साफ़ विवरण है, और साथ में सामान्य अध्ययन-I के पाठ्यक्रम वाले विश्व इतिहास के विषय भी।

↓ डाउनलोड • हिंदी • 29 MB • English • 30 MB • ऑनलाइन खुद को परखें: UPSC के 6 असली प्रश्न

विश्व इतिहास के कुछ विषय

Themes in World History

कक्षा 11 • सामान्य अध्ययन-I • 15.5 घंटे पढ़ाई

आरंभिक नगर, रोम, मंगोल, सामंती यूरोप, पुनर्जागरण, और आधुनिक जापान व चीन।

यह किताब ज्यादातर पृष्ठभूमि के लिए है: सामान्य अध्ययन-I का विश्व इतिहास 18वीं सदी से शुरू होता है, और वहाँ तक केवल इसके अंतिम दो विषय पहुँचते हैं।

सरसरी तौर पर पढ़ें या छोड़ें: विषय 6 और 7 ध्यान से पढ़ें; बाक़ी को पृष्ठभूमि की तरह पढ़ें।

↓ डाउनलोड • हिंदी • 26 MB • English • 29 MB • ऑनलाइन खुद को परखें: UPSC का 1 असली प्रश्न



कला एवं संस्कृति

पहले कक्षा 11 की 'भारतीय कला का परिचय' (भाग 1), फिर चित्रकला के लिए भाग 2, फिर 'Knowledge Traditions and Practices of India' के अध्याय 1-6। रतें नहीं, पहचानना सीखें: हर मंदिर शैली, मूर्तिकला या चित्रकला शैली का क्षेत्र, काल और एक ऐसी विशेषता नोट करें जिसे आप चित्र में पहचान सकें।

NCERT के बाद: नितिन सिंघानिया की 'भारतीय कला एवं संस्कृति' (McGraw Hill), और हमारी गाइड 'UPSC के लिए भारतीय हस्तशिल्प'।

NCERT अपनी विरासत शिल्प (Heritage Crafts) की किताबों को सूची में दिखाता है, पर उसकी वेबसाइट पर इनकी फ़ाइलें नहीं हैं (जाँच: सितंबर 2026)। NCERT इन्हें वापस लाएगा तो आधिकारिक लिंक यहीं जुड़ेंगे। तब तक हमारी मुफ़्त गाइड 'UPSC के लिए भारतीय हस्तशिल्प' पढ़ें।

भारतीय कला का परिचय, भाग 1 ★ ज़रूरी 12

An Introduction to Indian Art, Part I

कक्षा 11 • सामान्य अध्ययन-I • 11 घंटे पढ़ाई

शैल-चित्रों से मंदिरों, कांस्य प्रतिमाओं और इंडो-इस्लामिक इमारतों तक भारतीय कला, ढेरों चित्रों के साथ।

कला एवं संस्कृति के लिए यही NCERT आधार है। मंदिरों और मौर्योत्तर कला (स्तूप, गांधार, मथुरा) से सबसे ज़्यादा प्रश्न आए।

↓ डाउनलोड • हिंदी • 63 MB • English • 203 MB • ऑनलाइन खुद को परखें: UPSC के 7 असली प्रश्न

भारतीय कला का परिचय, भाग 2

An Introduction to Indian Art, Part II

कक्षा 12 • सामान्य अध्ययन-I • 12 घंटे पढ़ाई

भारतीय चित्रकला की शैलियाँ — राजस्थानी, मुगल, दक्कनी, पहाड़ी, बंगाल स्कूल — और आधुनिक कला।

यह भारतीय चित्रकला परंपराओं पर NCERT की किताब है; प्रारंभिक परीक्षा के प्रश्न इसके पहले तीन अध्यायों से आए।

↓ डाउनलोड • हिंदी • 50 MB • English • 45 MB • ऑनलाइन खुद को परखें: UPSC के 3 असली प्रश्न

Knowledge Traditions and Practices of India, Part I

कक्षा 11 • सामान्य अध्ययन-I • 9.5 घंटे पढ़ाई

अध्याय 1-6: भारतीय साहित्य, दर्शन, प्रदर्शन कलाएँ, कला और स्थापत्य, खगोलशास्त्र और गणित।

अध्याय 1 से 6 पढ़ें। प्रारंभिक परीक्षा के प्रश्न अध्याय 1, 2, 3 और 5 से, और 2026 में अध्याय 6 (भारत में गणित) से जुड़े; अध्याय 4 कला और स्थापत्य जोड़ता है। यह किताब केवल अंग्रेज़ी में है: NCERT ने इसका हिंदी संस्करण प्रकाशित नहीं किया है।

केवल अध्याय 1-6 पढ़ें

NCERT ने इसका हिंदी संस्करण प्रकाशित नहीं किया है (सितंबर 2026 तक)। अंग्रेज़ी किताब दिखाई गई है।

↓ डाउनलोड • English • 64 MB • ऑनलाइन खुद को परखें: UPSC के 5 असली प्रश्न



अर्थव्यवस्था

पहले कक्षा 12 की 'समष्टि अर्थशास्त्र: एक परिचय' — 'मुद्रा और बैंकिंग' और बजट वाला अध्याय इस पूरी सूची के दो सबसे ज्यादा पूछे गए अध्याय हैं। फिर नियोजन, सुधार और ग्रामीण भारत के लिए कक्षा 11 की 'भारतीय अर्थव्यवस्था का विकास'। अर्थशास्त्र नया है? तो कक्षा 10 की 'आर्थिक विकास की समझ' से शुरू करें।

अर्थव्यवस्था में NCERT सबसे कम मदद करती है: 2016 से UPSC के अर्थव्यवस्था के 194 में से 37 प्रश्न NCERT से हल हो सकते थे। अवधारणाएँ यहाँ बनाएँ, फिर साल भर अर्थव्यवस्था की खबरें पढ़ते रहें।

NCERT के बाद: रमेश सिंह की 'भारतीय अर्थव्यवस्था' (McGraw Hill)।

आर्थिक विकास की समझ

Understanding Economic Development

कक्षा 10 • सामान्य अध्ययन-III • 7.5 घंटे पढ़ाई

आसान शुरुआत: विकास, अर्थव्यवस्था के क्षेत्रक, मुद्रा और साख, वैश्वीकरण, उपभोक्ता अधिकार। अगर अर्थशास्त्र की कोई पृष्ठभूमि नहीं है तो कक्षा 11 और 12 की अर्थशास्त्र की किताबों से पहले इसे पढ़ें।

↓ डाउनलोड • हिंदी • 15 MB • English • 17 MB • ऑनलाइन खुद को परखें: UPSC के 2 असली प्रश्न

समष्टि अर्थशास्त्र: एक परिचय ★ ज़रूरी 12

Introductory Macroeconomics

कक्षा 12 • सामान्य अध्ययन-III • 8 घंटे पढ़ाई

राष्ट्रीय आय, मुद्रा और बैंकिंग, सरकारी बजट और भुगतान संतुलन।

किताब छोटी है पर बहुत पूछी जाती है: 'मुद्रा और बैंकिंग' (11 प्रश्न) और बजट वाला अध्याय (10 प्रश्न) सबसे आगे हैं। किसी भी अर्थव्यवस्था पुस्तक से पहले इन्हें पक्का करें।

सरसरी तौर पर पढ़ें या छोड़ें: अध्याय 1 परिचय है; इसे सरसरी तौर पर पढ़ें।

↓ डाउनलोड • हिंदी • 11 MB • English • 12 MB • ऑनलाइन खुद को परखें: UPSC के 25 असली प्रश्न

भारतीय अर्थव्यवस्था का विकास ★ ज़रूरी 12

Indian Economic Development

कक्षा 11 • सामान्य अध्ययन-III • 12.5 घंटे पढ़ाई

भारत की आर्थिक यात्रा: औपनिवेशिक विरासत, नियोजन, 1991 के सुधार, रोज़गार और ग्रामीण विकास।

यह किताब नियोजन, भूमि सुधार और उदारीकरण पर वह पृष्ठभूमि देती है जो सामान्य अध्ययन-III में चाहिए। इसके ग्रामीण विकास अध्याय (साख, विपणन) से 3 प्रारंभिक प्रश्न हल हुए।

↓ डाउनलोड • हिंदी • 16 MB • English • 26 MB • ऑनलाइन खुद को परखें: UPSC के 9 असली प्रश्न

व्यष्टि अर्थशास्त्र: एक परिचय

Introductory Microeconomics

कक्षा 12 • प्रारंभिक: अर्थव्यवस्था • 7 घंटे पढ़ाई

माँग, पूर्ति, लागत और बाज़ार संतुलन: क्रीमते कैसे तय होती हैं, इसकी अवधारणाएँ।

यह किताब परीक्षा के तथ्यों से ज्यादा अवधारणाएँ साफ़ करने के लिए है। अगर अर्थशास्त्र नया है तो इसे समष्टि अर्थशास्त्र के बाद पढ़ें।

सरसरी तौर पर पढ़ें या छोड़ें: अध्याय 3 और 4 में ग्राफ़ ज्यादा हैं; व्युत्पत्तियों के बजाय विचारों पर ध्यान दें।

↓ डाउनलोड • हिंदी • 13 MB • English • 15 MB • ऑनलाइन खुद को परखें: UPSC का 1 असली प्रश्न



समाज

पहले कक्षा 12 की 'भारतीय समाज', फिर 'भारत में सामाजिक परिवर्तन एवं विकास' — दोनों मिलकर सामान्य अध्ययन-I का समाज वाला भाग कवर करती हैं। कक्षा 11 की समाजशास्त्र की दोनों किताबें मुख्यतः तभी ज़रूरी हैं जब समाजशास्त्र आपका वैकल्पिक विषय हो। पढ़ते समय हर अवधारणा के लिए एक उदाहरण या आँकड़ा नोट करें; समाज पर मुख्य परीक्षा के उत्तरों में इनकी ज़रूरत पड़ती है।

भारतीय समाज ★ ज़रूरी 12

Indian Society

कक्षा 12 • सामान्य अध्ययन-I • 10.5 घंटे पढ़ाई

जाति, जनजाति, परिवार, जनसंख्या, विषमता और विविधता: सामान्य अध्ययन-I में समाज का मूल। सामान्य अध्ययन-I का 'भारतीय समाज की मुख्य विशेषताएं, भारत की विविधता' सीधे इसी किताब से जुड़ता है।
सरसरी तौर पर पढ़ें या छोड़ें: अध्याय 7 स्कूल परियोजनाओं के लिए सुझाव है; इसे छोड़ दें।

↓ डाउनलोड • हिंदी • 23 MB • English • 22 MB • ऑनलाइन खुद को परखें: UPSC के 4 असली प्रश्न

भारत में सामाजिक परिवर्तन एवं विकास

Social Change and Development in India

कक्षा 12 • सामान्य अध्ययन-I • 10.5 घंटे पढ़ाई

भारतीय समाज कैसे बदला: उपनिवेशवाद, संविधान, गाँव, उद्योग, जनसंचार, सामाजिक आंदोलन। यह किताब सामान्य अध्ययन-I के 'भारतीय समाज पर भूमंडलीकरण का प्रभाव' और सामाजिक सशक्तीकरण वाले विषयों से मेल खाती है।

↓ डाउनलोड • हिंदी • 23 MB • English • 24 MB • ऑनलाइन खुद को परखें: UPSC के 3 असली प्रश्न

समाजशास्त्र परिचय

Introducing Sociology

कक्षा 11 • सामान्य अध्ययन-I • 8.5 घंटे पढ़ाई

समाजशास्त्र की बुनियादी बातें: समाज, सामाजिक संस्थाएँ, संस्कृति और समाजशास्त्री इन्हें कैसे पढ़ते हैं। सामान्य अध्ययन के लिए इसे पढ़ना ज़रूरी नहीं; अगर आप समाजशास्त्र को वैकल्पिक विषय लेना चाहते हैं तो यह उसकी बुनियाद है।
सरसरी तौर पर पढ़ें या छोड़ें: अध्याय 5 (अनुसंधान पद्धतियाँ) मुख्यतः समाजशास्त्र वैकल्पिक विषय के लिए है।

↓ डाउनलोड • हिंदी • 19 MB • English • 17 MB

समाज का बोध

Understanding Society

कक्षा 11 • सामान्य अध्ययन-I • 8.5 घंटे पढ़ाई

सामाजिक संरचना, ग्रामीण और नगरीय परिवर्तन, पर्यावरण और समाज, और प्रमुख समाजशास्त्री। अध्याय 1–3 सामान्य अध्ययन-I के उत्तरों में काम आते हैं; पाश्चात्य और भारतीय समाजशास्त्रियों वाले अध्याय (4 और 5) मुख्यतः समाजशास्त्र वैकल्पिक विषय के लिए हैं।

↓ डाउनलोड • हिंदी • 13 MB • English • 13 MB • ऑनलाइन खुद को परखें: UPSC का 1 असली प्रश्न



विज्ञान एवं पर्यावरण

सबसे पहले कक्षा 12 की 'जीव विज्ञान': इसके अध्याय 5 और 7-13 (आनुवंशिकी, स्वास्थ्य, सूक्ष्मजीव, जैव प्रौद्योगिकी और पारिस्थितिकी) पर्यावरण और विज्ञान के प्रश्न किसी भी दूसरी NCERT से ज़्यादा हल करते हैं। कक्षा 6-10 की विज्ञान की किताबें सामान्य विज्ञान की बुनियाद बनाती हैं; इनके कुछ ही अध्यायों से प्रारंभिक प्रश्न हल हुए हैं, और हर किताब के 'विवरण' में उनके नाम हैं।

पर्यावरण और विज्ञान के प्रश्न अलग गिने गए हैं: 2016 से UPSC के ऐसे 296 में से 48 प्रश्न NCERT से हल हो सकते थे।

जीव विज्ञान

Biology

कक्षा 12 • **प्रारंभिक: पर्यावरण** • 11 घंटे पढ़ाई

अध्याय 5, 7-13: आनुवंशिकी, स्वास्थ्य, सूक्ष्मजीव, जैव प्रौद्योगिकी, पारिस्थितिकी, जैव-विविधता; अध्याय 2 और 6 सरसरी तौर पर।
पर्यावरण और विज्ञान के प्रश्न यह किसी भी दूसरी NCERT किताब से ज़्यादा हल करती हैं (2016 से अब तक 21 प्रश्न), सबसे ज़्यादा 'मानव कल्याण में सूक्ष्मजीव' (अध्याय 8) से। पूरी किताब बड़ी फ़ाइल है, इसलिए इसे अध्याय-दर-अध्याय डाउनलोड करें।

केवल अध्याय 5, 7-13 पढ़ें

सरसरी तौर पर पढ़ें या छोड़ें: अध्याय 2 (मानव जनन) और 6 (विकास) सरसरी तौर पर पढ़ें।

↓ डाउनलोड • हिंदी • 43 MB • English • 168 MB • ऑनलाइन खुद को परखें: UPSC के 21 असली प्रश्न

जिज्ञासा

Curiosity

कक्षा 6 • **प्रारंभिक: विज्ञान** • 21 घंटे पढ़ाई

सजीव जगत, आहार और स्वास्थ्य, चुंबक, मापन, सामग्री, जल और अंतरिक्ष।

2016 से प्रारंभिक परीक्षा के किसी प्रश्न के लिए इसकी ज़रूरत नहीं पड़ी — समय हो तो बुनियाद के तौर पर पढ़ें।

↓ डाउनलोड • हिंदी • 94 MB • English • 92 MB

जिज्ञासा

Curiosity

कक्षा 7 • **प्रारंभिक: विज्ञान** • 3 घंटे पढ़ाई

अम्ल और क्षारक, विद्युत, धातुएँ, ऊष्मा, जैव प्रक्रम, प्रकाश, और पृथ्वी, चंद्रमा व सूर्य।

प्रारंभिक परीक्षा के लिए दो अध्याय काम के हैं: अध्याय 12 (पृथ्वी, चंद्रमा एवं सूर्य) भूगोल के 2 प्रश्न हल करता है, और अध्याय 2 विज्ञान का एक प्रश्न।

केवल अध्याय 2, 12 पढ़ें

↓ डाउनलोड • हिंदी • 54 MB • English • 51 MB • ऑनलाइन खुद को परखें: UPSC के 3 असली प्रश्न

जिज्ञासा

Curiosity

कक्षा 8 • **प्रारंभिक: विज्ञान** • 5 घंटे पढ़ाई

सूक्ष्मजीव, स्वास्थ्य, बल, दाब और चक्रवात, द्रव्य, प्रकाश, और आकाश व काल-निर्धारण।

अध्याय 2 (सूक्ष्मजीव), 8 (द्रव्य, वायु प्रदूषकों सहित) और 13 (पृथ्वी) 2016 से इसके पर्यावरण और विज्ञान के 4 प्रश्न हल करते हैं।

केवल अध्याय 2, 8, 13 पढ़ें

↓ डाउनलोड • हिंदी • 44 MB • English • 54 MB • ऑनलाइन खुद को परखें: UPSC के 4 असली प्रश्न

अन्वेषण

Exploration

कक्षा 9 • **प्रारंभिक: विज्ञान** • 5.5 घंटे पढ़ाई

NCERT की नई कक्षा 9 विज्ञान: कोशिका, गति, परमाणु, ध्वनि, जनन और पृथ्वी एक तंत्र के रूप में।

अध्याय 2, 12 और 13 — कोशिका, जीवन की विविधता और पृथ्वी एक तंत्र के रूप में — 2016 से इसके पर्यावरण और विज्ञान के 6 प्रश्न हल करते हैं।

केवल अध्याय 2, 12, 13 पढ़ें

↓ डाउनलोड • हिंदी • 142 MB • English • 141 MB • ऑनलाइन खुद को परखें: UPSC के 7 असली प्रश्न

विज्ञान

Science

कक्षा 10 • **प्रारंभिक: विज्ञान** • प्रारंभिक परीक्षा के लिए वैकल्पिक

स्कूली विज्ञान की बुनियाद: रासायनिक अभिक्रियाएँ, जैव प्रक्रम, आनुवंशिकता, प्रकाश, विद्युत, पर्यावरण।

2016 से प्रारंभिक परीक्षा का केवल एक प्रश्न इस किताब से जुड़ा है, और वह भी अध्याय 4 के एक बुनियादी तथ्य के लिए: पानी हाइड्रोजन और ऑक्सीजन से बनता है। स्कूली विज्ञान दोहराना न हो, तो प्रारंभिक परीक्षा के लिए इसे छोड़ दें।

↓ डाउनलोड • हिंदी • 65 MB • English • 75 MB • ऑनलाइन खुद को परखें: UPSC का 1 असली प्रश्न



बुनियाद (कक्षा 6-9)

NCERT की नई कक्षा 6-9 की किताबों में हर कक्षा के लिए एक ही किताब में इतिहास, भूगोल, नागरिकशास्त्र और अर्थशास्त्र है। स्कूल की बुनियाद कमज़ोर हो तो इन्हें पढ़ें; वरना कक्षा 10-12 की किताबों से शुरू करें। प्रारंभिक परीक्षा के लिए इनके दो अध्याय खास हैं: कक्षा 8 (भाग 2) में स्वतंत्रता संग्राम, और कक्षा 9 में 1000 ईसवी तक राज्य और समाज।

समाज का अध्ययन: भारत और उसके आगे

Exploring Society: India and Beyond

कक्षा 6 • बुनियाद • 17.5 घंटे पढ़ाई

NCERT की नई कक्षा 6 की किताब: मानचित्र, आरंभिक भारतीय सभ्यता, स्थानीय शासन और आर्थिक जीवन।

इसमें इतिहास, भूगोल, नागरिकशास्त्र और अर्थशास्त्र एक ही किताब में हैं। स्कूल की बुनियाद कमज़ोर हो, तभी यहाँ से शुरू करें।

↓ डाउनलोड • हिंदी • 72 MB • English • 228 MB • ऑनलाइन खुद को परखें: UPSC का 1 असली प्रश्न

समाज का अध्ययन: भारत और उसके आगे (भाग 1)

Exploring Society: India and Beyond (Part 1)

कक्षा 7 • बुनियाद • 22.5 घंटे पढ़ाई

भारत का भूगोल और जलवायु, आरंभिक साम्राज्यों से गुप्त काल तक, संविधान, मुद्रा और बाज़ार।

इसके 'साम्राज्यों का उदय' अध्याय से 2 प्रारंभिक प्रश्न हल हुए।

↓ डाउनलोड • हिंदी • 114 MB • English • 99 MB • ऑनलाइन खुद को परखें: UPSC के 6 असली प्रश्न

समाज का अध्ययन: भारत और उसके आगे (भाग 2)

Exploring Society: India and Beyond (Part 2)

कक्षा 7 • बुनियाद • 17.5 घंटे पढ़ाई

भारतीय कृषि, पड़ोसी देश, छठी से 12वीं सदी के राज्य, सरकार, अवसरचना और बैंकिंग।

छठी से 12वीं सदी वाले इसके दो अध्यायों से 5 प्रारंभिक प्रश्न हल हुए। कक्षा 12 की 'भारतीय इतिहास के कुछ विषय' किताबें इस दौर को केवल आंशिक रूप से छूती हैं।

↓ डाउनलोड • हिंदी • 54 MB • English • 63 MB • ऑनलाइन खुद को परखें: UPSC के 7 असली प्रश्न

समाज का अध्ययन: भारत और उसके आगे (भाग 1)

Exploring Society: India and Beyond (Part 1)

कक्षा 8 • बुनियाद • 16 घंटे पढ़ाई

प्राकृतिक संसाधन, सल्तनत और मुगल, मराठा, औपनिवेशिक शासन, चुनाव और संसद।

कक्षा 12 की किताबों से पहले यह मध्यकाल से औपनिवेशिक भारत तक पहुँचने का आसान पुल है।

↓ डाउनलोड • हिंदी • 69 MB • English • 59 MB • ऑनलाइन खुद को परखें: UPSC के 4 असली प्रश्न

Exploring Society: India and Beyond (Part 2)

कक्षा 8 • बुनियाद • 21 घंटे पढ़ाई

स्वतंत्रता संग्राम, भारतीय स्थापत्य, न्यायपालिका, नागरिकता, जनसंख्या और नगर।

इसके स्वतंत्रता संग्राम वाले अध्याय से 7 प्रारंभिक प्रश्न हल हुए; इस सूची की किसी और NCERT के किसी इतिहास अध्याय से इतने प्रश्न नहीं आए। यह किताब अभी केवल अंग्रेज़ी में है: NCERT ने इसका हिंदी संस्करण अभी प्रकाशित नहीं किया है।

NCERT ने इसका हिंदी संस्करण प्रकाशित नहीं किया है (सितंबर 2026 तक)। अंग्रेज़ी किताब दिखाई गई है।

↓ डाउनलोड • English • 57 MB • ऑनलाइन खुद को परखें: UPSC के 9 असली प्रश्न

Understanding Society: India and Beyond

कक्षा 9 • बुनियाद • 18.5 घंटे पढ़ाई

NCERT की नई कक्षा 9 की किताब: भू-आकृतियाँ, जलवायु, 1000 ईसवी तक का भारत, लोकतंत्र, चुनाव, बाज़ार।

इसके '1000 ईसवी तक राज्य और समाज' अध्याय से 4 प्रारंभिक प्रश्न हल हुए। यह किताब अभी केवल अंग्रेज़ी में है: NCERT ने इसका हिंदी संस्करण अभी प्रकाशित नहीं किया है।

NCERT ने इसका हिंदी संस्करण प्रकाशित नहीं किया है (सितंबर 2026 तक)। अंग्रेज़ी किताब दिखाई गई है।

↓ डाउनलोड • English • 80 MB • ऑनलाइन खुद को परखें: UPSC के 10 असली प्रश्न



पुरानी या नई NCERT?

NCERT ने 2022 से अब तक अपनी किताबें दो बार बदली हैं।

1. 2022-23 में कटौती। कोविड-19 के बाद छात्रों का बोझ कम करने के लिए NCERT ने अपनी किताबों से कुछ सामग्री हटाई। NCERT की वेबसाइट पर कक्षा 10-12 की ज्यादातर किताबें यही संक्षिप्त संस्करण हैं, और उनके शुरुआती पन्नों में इसका उल्लेख है।

2. 2024 से नई किताबें। NCERT नए स्कूली पाठ्यक्रम के लिए लिखी नई किताबें कक्षा-दर-कक्षा ला रहा है। सितंबर 2026 तक कक्षा 6 से 9 की सामाजिक विज्ञान और विज्ञान की किताबें नई हैं; कक्षा 10, 11 और 12 की किताबें अभी पुरानी ही हैं।

आपके लिए इसका मतलब:

- कक्षा 10-12, UPSC की मुख्य किताबें: पढ़ने के लिए एक ही संस्करण है — जो NCERT की वेबसाइट पर है और इस पेज पर लिंक है।
- कक्षा 6-9: बुनियाद चाहिए तो नई किताबें पढ़ें। पुरानी किताबें ('हमारे अतीत', 'पृथ्वी: हमारा आवास', 'सामाजिक एवं राजनीतिक जीवन' आदि) अब NCERT की सूची में नहीं हैं। कक्षा 7 और 8 की पुरानी फ़ाइलें अभी NCERT की वेबसाइट पर हैं, इसलिए जब तक वे वहाँ हैं, हम नीचे उनके लिंक देते हैं। कक्षा 6 और 9 की पुरानी किताबें NCERT की वेबसाइट से हट चुकी हैं, और हम कभी भी अनधिकृत प्रतियों के लिंक नहीं देते।
- NCERT ने जो विषय हटाया, वह UPSC के पाठ्यक्रम में है तो परीक्षा में आ सकता है। UPSC हर साल अपना पाठ्यक्रम खुद प्रकाशित करता है, और उसमें NCERT का कोई ज़िक्र नहीं है।

पुरानी NCERT किताबें और उनके विषय अब कहाँ हैं

हमारे अतीत-2 · कक्षा 7

कक्षा 7 की पुरानी इतिहास की किताब। इसके विषय अब 'समाज का अध्ययन: भारत और उसके आगे', कक्षा 7 (भाग 1 और 2) में हैं। NCERT की सूची से हटाई गई; फ़ाइल अभी NCERT की वेबसाइट पर है। ↓ [पुराना संस्करण डाउनलोड करें · 23 MB](#)

हमारा पर्यावरण · कक्षा 7

कक्षा 7 की पुरानी भूगोल की किताब। इसके विषय अब 'समाज का अध्ययन', कक्षा 7 में हैं। NCERT की सूची से हटाई गई; फ़ाइल अभी NCERT की वेबसाइट पर है। ↓ [पुराना संस्करण डाउनलोड करें · 25 MB](#)

सामाजिक एवं राजनीतिक जीवन-II · कक्षा 7

कक्षा 7 की पुरानी नागरिकशास्त्र की किताब। इसके विषय अब 'समाज का अध्ययन', कक्षा 7 में हैं। NCERT की सूची से हटाई गई; फ़ाइल अभी NCERT की वेबसाइट पर है। ↓ [पुराना संस्करण डाउनलोड करें · 24 MB](#)

हमारे अतीत-III · कक्षा 8

कक्षा 8 की पुरानी इतिहास की किताब। इसके विषय अब 'समाज का अध्ययन', कक्षा 8 (भाग 1 और 2) में हैं। NCERT की सूची से हटाई गई; फ़ाइल अभी NCERT की वेबसाइट पर है। ↓ [पुराना संस्करण डाउनलोड करें · 92 MB](#)

सामाजिक एवं राजनीतिक जीवन-III · कक्षा 8

कक्षा 8 की पुरानी नागरिकशास्त्र की किताब। इसके विषय अब 'समाज का अध्ययन', कक्षा 8 में हैं। NCERT की सूची से हटाई गई; फ़ाइल अभी NCERT की वेबसाइट पर है। ↓ [पुराना संस्करण डाउनलोड करें · 23 MB](#)

संसाधन एवं विकास · कक्षा 8

कक्षा 8 की पुरानी भूगोल की किताब। इसके विषय अब 'समाज का अध्ययन', कक्षा 8 में हैं। NCERT की सूची से हटाई गई; फ़ाइल अभी NCERT की वेबसाइट पर है। ↓ [पुराना संस्करण डाउनलोड करें · 14 MB](#)

NCERT की वेबसाइट से हटाई गई (कोई आधिकारिक प्रति ऑनलाइन नहीं)

कक्षा 6 — हमारे अतीत-I; पृथ्वी: हमारा आवास; सामाजिक एवं राजनीतिक जीवन-I

इसकी जगह पढ़ें: समाज का अध्ययन: भारत और उसके आगे, कक्षा 6

कक्षा 9 — समकालीन भारत-1; भारत और समकालीन विश्व-1; लोकतांत्रिक राजनीति-1; अर्थशास्त्र

इसकी जगह पढ़ें: Understanding Society: India and Beyond, कक्षा 9 (अभी केवल अंग्रेज़ी में)



मेरा NCERT ट्रैकर

कोई किताब पूरी होते ही उस पर निशान लगाएँ। ★ वाली किताबें ज़रूरी 12 हैं। रोज़ 2 घंटे पढ़ें, तो ज़रूरी 12 में लगभग 9 सप्ताह लगेंगे और सभी 38 किताबों में लगभग 30 सप्ताह।

राज्यवस्था

- | | |
|--|-----------------|
| ☐ लोकतांत्रिक राजनीति-2 · कक्षा 10 | 6 घंटे पढ़ाई |
| ☐ ★ भारत का संविधान: सिद्धांत और व्यवहार · कक्षा 11 | 20 घंटे पढ़ाई |
| ☐ ★ स्वतंत्र भारत में राजनीति · कक्षा 12 | 13 घंटे पढ़ाई |
| ☐ राजनीतिक सिद्धांत · कक्षा 11 | 10.5 घंटे पढ़ाई |
| ☐ समकालीन विश्व राजनीति · कक्षा 12 | 9.5 घंटे पढ़ाई |

भूगोल

- | | |
|---|----------------|
| ☐ समकालीन भारत-2 · कक्षा 10 | 7 घंटे पढ़ाई |
| ☐ ★ भौतिक भूगोल के मूल सिद्धांत · कक्षा 11 | 10 घंटे पढ़ाई |
| ☐ ★ भारत: भौतिक पर्यावरण · कक्षा 11 | 6 घंटे पढ़ाई |
| ☐ ★ भारत: लोग और अर्थव्यवस्था · कक्षा 12 | 9 घंटे पढ़ाई |
| ☐ मानव भूगोल के मूल सिद्धांत · कक्षा 12 | 6.5 घंटे पढ़ाई |

इतिहास

- | | |
|--|-----------------|
| ☐ ★ भारतीय इतिहास के कुछ विषय, भाग 1 · कक्षा 12 | 9.5 घंटे पढ़ाई |
| ☐ ★ भारतीय इतिहास के कुछ विषय, भाग 2 · कक्षा 12 | 9.5 घंटे पढ़ाई |
| ☐ ★ भारतीय इतिहास के कुछ विषय, भाग 3 · कक्षा 12 | 10 घंटे पढ़ाई |
| ☐ भारत और समकालीन विश्व-2 · कक्षा 10 | 10.5 घंटे पढ़ाई |
| ☐ विश्व इतिहास के कुछ विषय · कक्षा 11 | 15.5 घंटे पढ़ाई |

कला एवं संस्कृति

- | | |
|---|----------------|
| ☐ ★ भारतीय कला का परिचय, भाग 1 · कक्षा 11 | 11 घंटे पढ़ाई |
| ☐ भारतीय कला का परिचय, भाग 2 · कक्षा 12 | 12 घंटे पढ़ाई |
| ☐ Knowledge Traditions and Practices of India, Part I · कक्षा 11 | 9.5 घंटे पढ़ाई |

अर्थव्यवस्था

- | | |
|--|-----------------|
| ☐ आर्थिक विकास की समझ · कक्षा 10 | 7.5 घंटे पढ़ाई |
| ☐ ★ समष्टि अर्थशास्त्र: एक परिचय · कक्षा 12 | 8 घंटे पढ़ाई |
| ☐ ★ भारतीय अर्थव्यवस्था का विकास · कक्षा 11 | 12.5 घंटे पढ़ाई |
| ☐ व्यक्ति अर्थशास्त्र: एक परिचय · कक्षा 12 | 7 घंटे पढ़ाई |

समाज

- | | |
|---|-----------------|
| ☐ ★ भारतीय समाज · कक्षा 12 | 10.5 घंटे पढ़ाई |
| ☐ भारत में सामाजिक परिवर्तन एवं विकास · कक्षा 12 | 10.5 घंटे पढ़ाई |
| ☐ समाजशास्त्र परिचय · कक्षा 11 | 8.5 घंटे पढ़ाई |
| ☐ समाज का बोध · कक्षा 11 | 8.5 घंटे पढ़ाई |

विज्ञान एवं पर्यावरण

- | | |
|---|-----------------------------------|
| ☐ जीव विज्ञान · कक्षा 12 | 11 घंटे पढ़ाई |
| ☐ जिज्ञासा · कक्षा 6 | 21 घंटे पढ़ाई |
| ☐ जिज्ञासा · कक्षा 7 | 3 घंटे पढ़ाई |
| ☐ जिज्ञासा · कक्षा 8 | 5 घंटे पढ़ाई |
| ☐ अन्वेषण · कक्षा 9 | 5.5 घंटे पढ़ाई |
| ☐ विज्ञान · कक्षा 10 | प्रारंभिक परीक्षा के लिए वैकल्पिक |

बुनियाद (कक्षा 6-9)

- | | |
|---|-----------------|
| ☐ समाज का अध्ययन: भारत और उसके आगे · कक्षा 6 | 17.5 घंटे पढ़ाई |
| ☐ समाज का अध्ययन: भारत और उसके आगे (भाग 1) · कक्षा 7 | 22.5 घंटे पढ़ाई |
| ☐ समाज का अध्ययन: भारत और उसके आगे (भाग 2) · कक्षा 7 | 17.5 घंटे पढ़ाई |
| ☐ समाज का अध्ययन: भारत और उसके आगे (भाग 1) · कक्षा 8 | 16 घंटे पढ़ाई |
| ☐ Exploring Society: India and Beyond (Part 2) · कक्षा 8 | 21 घंटे पढ़ाई |
| ☐ Understanding Society: India and Beyond · कक्षा 9 | 18.5 घंटे पढ़ाई |



इस गाइड का उपयोग कैसे करें

- हर किताब पेज से या इस गाइड के लिंक से डाउनलोड करें: ये NCERT की अपनी फ़ाइलें खोलते हैं।
- दिखाए गए क्रम में, विषय-दर-विषय पढ़ें, और हर किताब में जो छोड़ने को कहा गया है उसे छोड़ें।
- हर अध्याय के बाद पेज पर उसके असली UPSC प्रश्न हल करें (खुद को परखें)।

UPSC के लिए पुरानी NCERT पढ़ें या नई?

कक्षा 10–12 के लिए चुनने को कुछ नहीं है: NCERT की हर किताब का एक ही संस्करण है, जो यहाँ लिंक है। कक्षा 6–9 के लिए, बुनियाद चाहिए तो नई किताबें पढ़ें; ऊपर 'पुरानी या नई NCERT?' देखें।

NCERT ने अपनी किताबों से जो विषय हटाए, क्या UPSC ने भी उन्हें हटा दिया?

नहीं। NCERT ने स्कूली छात्रों का बोझ कम करने के लिए किताबें छोटी कीं। UPSC का पाठ्यक्रम उसकी अपनी वार्षिक अधिसूचना में प्रकाशित होता है, जिसमें NCERT किताबों का कोई ज़िक्र नहीं है; इसलिए कोई विषय जब तक उस पाठ्यक्रम में है, परीक्षा में आ सकता है।

क्या प्रारंभिक परीक्षा के लिए NCERT काफ़ी हैं?

नहीं, पर ये बुनियाद हैं। 2016–2026 की प्रारंभिक परीक्षा में UPSC ने राजव्यवस्था, भूगोल, इतिहास और अर्थव्यवस्था के जिन 640 प्रश्नों के अंक दिए, उनमें से 179 (लगभग 10 में से 3) NCERT के पाठ से हल हो सकते थे। 169 अन्य प्रश्नों का विषय भी NCERT में था। 2026 के उत्तर UPSC की अनंतिम उत्तर कुंजी पर आधारित हैं।

मुझे कितनी NCERT पढ़नी चाहिए?

समय कम है तो 'ज़रूरी 12': पहली बार पढ़ने में लगभग 129 घंटे। NCERT से हल हो सकने वाले 179 प्रारंभिक प्रश्नों में से 132 इन्हीं 12 किताबों से हल हो सकते हैं। इस पेज की बाक़ी किताबें गहराई जोड़ती हैं।

यह पेज कैसे जाँचा गया

किताबें और लिंक। हर शीर्षक, संस्करण और फ़ाइल सितंबर 2026 में NCERT की अपनी वेबसाइट (ncert.nic.in) पर पढ़ी गई, और हर डाउनलोड दो बार जाँचा गया। पढ़ने का समय = पन्ने × 5 मिनट।

प्रारंभिक परीक्षा के प्रश्न। हमने 2016–2026 के UPSC के आधिकारिक सामान्य अध्ययन प्रश्न पत्र-I लिए, साथ में 2016–2025 की अंतिम उत्तर कुंजियाँ और 2026 की अनंतिम उत्तर कुंजी — सभी UPSC द्वारा upsc.gov.in पर प्रकाशित। राजव्यवस्था, भूगोल, इतिहास और अर्थव्यवस्था के सभी 647 प्रश्नों को NCERT के पाठ से मिलाया गया। कोई प्रश्न किसी किताब के खाते में तभी गिना गया जब उस किताब का पाठ UPSC के उत्तर तक पहुँचने के लिए काफ़ी हो — सीधे, या बाक़ी विकल्पों को हटाकर। 179 में से 19 प्रश्नों के लिए एक ऐसा तथ्य भी चाहिए जो NCERT में नहीं है; वह तथ्य हम बताते हैं। हर सहायक पंक्ति को उसके NCERT पन्ने से मिलाया गया।

पर्यावरण और विज्ञान के प्रश्न मुख्य आँकड़े से अलग गिने गए हैं (296 में से 48 हल हो सकते थे) और हर उस किताब पर दिखाए गए हैं जिससे वे हल होते हैं। UPSC की अंतिम उत्तर कुंजी आने पर 2026 के उत्तर फिर से जाँचे जाएँगे।

NCERT पाठ्यपुस्तकें राष्ट्रीय शैक्षिक अनुसंधान और प्रशिक्षण परिषद (NCERT) द्वारा प्रकाशित हैं। हर फ़ाइल NCERT की अपनी वेबसाइट से आती है; पूरी किताब पढ़ने वाले के डिवाइस पर एक PDF में जोड़ी जाती है। Minimalist IAS कोई NCERT फ़ाइल न रखता है, न उसमें बदलाव करता है।

पिछले वर्षों के प्रश्न upsc.gov.in पर प्रकाशित UPSC के प्रश्न पत्रों और उत्तर कुंजियों (अंतिम कुंजियाँ; 2026 के लिए अनंतिम कुंजी) से लिए गए हैं।

Minimalist IAS का NCERT या UPSC से कोई संबंध नहीं है। अन्य प्रकाशकों की किताबों के नाम केवल संदर्भ के लिए दिए गए हैं।

NCERT कभी भी कोई फ़ाइल हटा या बदल सकता है। हम हर महीने हर लिंक दोबारा जाँचते हैं; कोई लिंक टूटा मिले तो हमें बताएँ।

